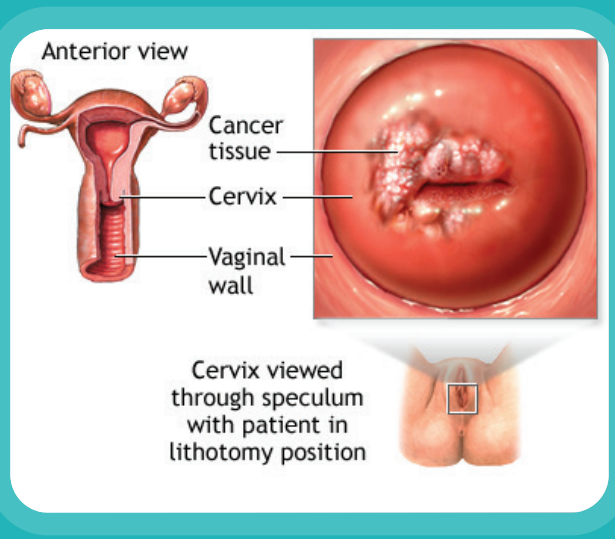
सर्वाइकल कैंसर जागरूकता

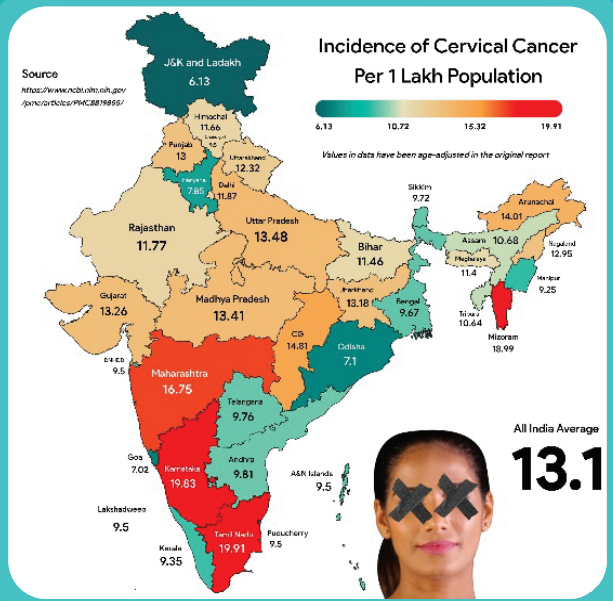
SANDESH INTAS | SANJIVINI

सर्वाइकल कैंसर क्या है?



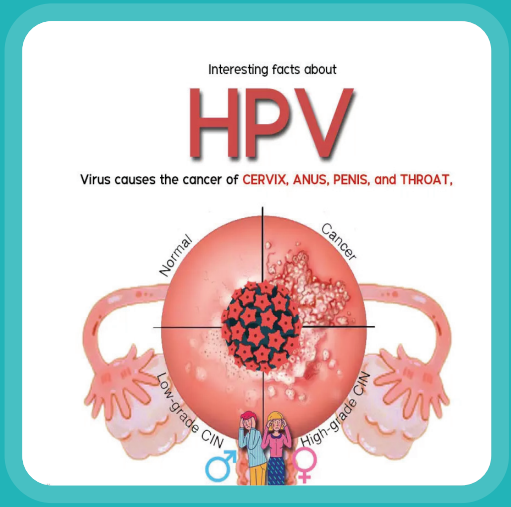
सर्वाइकल कैंसर गर्भाशय के मुख या सर्विक्स को प्रभावित करता है।

भारत में सर्वाइकल कैंसर के मामले

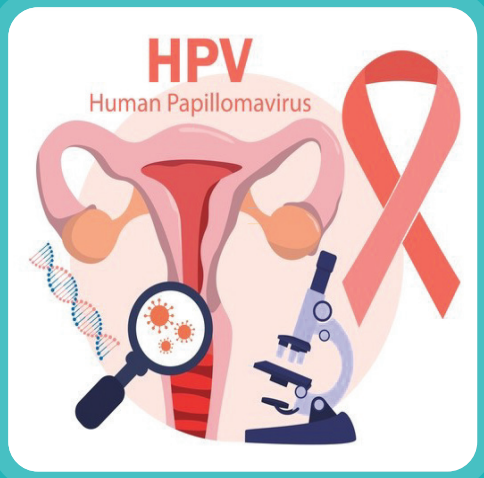


भारत में महिलाओं में सर्वाइकल कैंसर दूसरा सबसे आम कैंसर है, जो हर साल लगभग 1.25 लाख महिलाओं को प्रभावित करता है। भारत में सर्वाइकल कैंसर के लगभग 70% मामलों का पता शुरुआती स्टेज में चलता है, जिससे स्क्रीनिंग और शुरुआती निदान में अंतर उजागर होता है। देरी से पता चलता भारत में बीमारी से होने वाली मृत्यु दर में प्रमुख योगदान देता है।

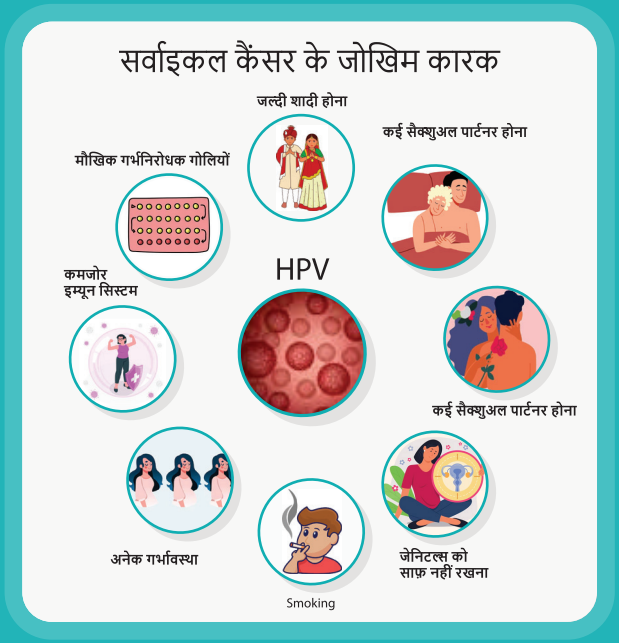
सर्वाइकल कैंसर का कारण क्या है?



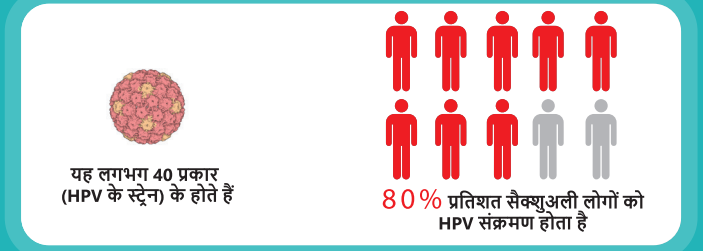
यह HPV या ह्यूमन पेपलिोमा वायरस (HPV के उच्च जोखमि वाले प्रकार) नामक वायरस के कारण होता है।



सर्वाइकल कैंसर के जोखिम कारक क्या हैं?



- जल्दी शादी होना
- कम उम्र में यौन रूप से सक्रिय होना
- कई सैक्शुअल पार्टनर होना
- जेनिटल्स को साफ़ नहीं रखना
- धूम्रपान
- अनेक गर्भावस्था
- कमजोर इम्यून सिस्टम
- कुपोषण
- लंबे समय तक मौखिक गर्भनिरोधक गोलियों का उपयोग(OCPs)



सर्वाइकल कैंसर के क्या लक्षण हैं?

- असामान्य मासिक धर्म के बीच, सेक्स के बाद, या रजोनिवृत्ति के बाद योनि से रक्तस्राव।
- असामान्य योनि स्राव
- श्रोणि या पीठ के निचले हिस्से में लगातार या बार-बार दर्द
- पेशाब के दौरान दर्द
- संभोग के दौरान दर्द
- बार-बार पेशाब
- असामान्य रूप से वजन घटाना

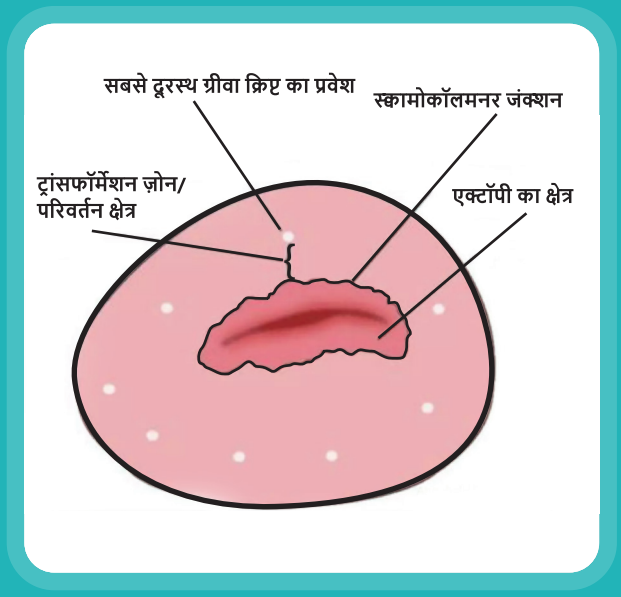
स्क्रीनिंग प्रोटोकॉल

1. स्क्रीनिंग शुरू करने के लिए उम्र:
   - अच्छी स्रोत सेटिंग्स के लिए, स्क्रीनिंग 25 साल की उम्र में शुरू होनी चाहिए।
   - कम-स्रोत सेटिंग्स के लिए, 30 साल की उम्र में स्क्रीनिंग शुरू करने की सलाह दी जाती है.
2. स्क्रीनिंग के तरीके:
   - HPV परीक्षण: सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग के लिए सबसे अच्छी विधि मानी जाती है इसका इस्तेमाल अकेले या साइटोलॉजी (पैप स्मीयर) के साथ किया जा सकता है
   - साइटोलॉजी (पैप स्मीयर): अभी भी एक वैध विकल्प है
   - एसिटिक एसिड (VIA) के साथ दृश्य निरीक्षण: एक और वैध स्क्रीनिंग

स्क्रीनिंग के तरीके

फॉगसी का मानना है कि HPV जाँच सबसे अच्छा तरीका है, फिर भी सभी स्क्रीनिंग जाँच, अर्थात HPV, साइटोलॉजी, HPV और साइटोलॉजी दोनों के साथ मिलकर जाँच, और VIA, सभी वैध विकल्प हैं।

एसिटिक एसिड (VIA) के साथ दृश्य निरीक्षण



एसिटिक एसिड के साथ दृश्य निरीक्षण यूटेराइन सर्विक्स की नग्न आंखों से जांच करने को कहते हैं, 5% एसिटिक एसिड लगाने और एक मिनट के बाद परिणाम की व्याख्या करना। यह सर्वाइकल पैनकेंसरस लीज़ियन और शुरुआती आक्रामक कैंसर का पता लगाने का एक सरल और सस्ता परीक्षण है।

एसिटिक एसिड (VIA) के साथ दृश्य निरीक्षण

प्रक्रिया:

एसिटिक एसिड लगाने से पहले

1. बाहरी जेनिटेलिया का निरीक्षण: पैप्युल्स, वेसिकल्स, अल्सरेशन, कंडिलोमाटा, डिस्चार्ज, लालिमा, सूजन, एक्सकोरिएशन।.
2. सर्विक्स का निरीक्षण करें: अनएडेड

   सामान्य

   असामान्य:

   संदिग्ध
3. सर्विक्स से किसी भी स्रावित रक्त, या बलगम को मिटाने के लिए सूखे रुई के स्वैब का इस्तेमाल करें।

   प्रक्रिया

   1.सर्विक्स को 3%-5% एसिटिक एसिड घोल से धोएं।

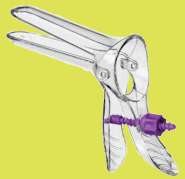
   2. नंगी आंखों से सावधानी से सर्विक्स का निरीक्षण करें।

पैप स्मीयर के साथ स्क्रीनिंग

पैप टेस्ट मुख्य रूप से उन परिवर्तनों की जांच करता है जो सर्विक्स के कैंसर में बदल सकते हैं। सर्विक्स के मुख से निकाली गई कोशिकाओं की माइक्रोस्कोप से जांच की जाती है।

पैप स्मीयर के दौरान क्या देखें

1
स्पेकुलम योनि की दीवारों से अलग है



2
योनि में स्वैब डाला जाता है, सर्विक्स से सैल्स इकट्ठा करता है

3
कोशिका के नमूने पैथोलॉजी लैब में भेजे जाते हैं

श्रेणियाँ

श्रेणी	नैदानिक निष्कर्ष
निगेटिव	कोई एसीटोवाइट लीज़ियन या हल्के एसीटोवाइट लीज़ियन नहीं; पॉलिप, सर्वाइसिटिस, सूजन, नाबोथियन सिस्ट।.
पॉजिटिव	शार्प, साफ़, सघन (ओपेक/हल्का या सीप जैसा सफेद) एसिटोव्हाइट, उभरे हुए किनारों के साथ या बिना, SCJ को छूते हुए; ल्यूकोप्लाकिया और मस्से।.
कैंसर के लिए संदिग्ध	अल्सरेटिव, फूलगोभी जैसी वृद्धि या अल्सर; छूने पर रिसाव और/या रक्तस्राव।.

घाव की रिपोर्टिंग

1. VIA नेगेटिव
- कोई महत्वपूर्ण एसिटोहाइट घाव नहीं।
- VIA में सबसे चुनौतीपूर्ण श्रेणी
- एसिटोहाइटः

2. नाबोथियन सिस्ट और पॉलीप्स
- SCJ में फीकी रेखा
- SCJ से दूर
- स्ट्रैक लाइक
- स्तंभाकार उपकला पर बिंदु जैसे क्षेत्र
- स्तंभाकार एपिथेलियम स्टेनिंग के साथ फैलाएं

HPV वैक्सीन

हाल में HPV टीके निम्न से सुरक्षा प्रदान करते हैं:

90%
HPV स्ट्रेन सर्वाइकल कैंसर का कारण है

90%
HPV स्ट्रेन एनल कैंसर का कारण है

90%
HPV स्ट्रेन सर्वाइकल कैंसर का कारण है

90%
अधिकांश स्ट्रेन मुंह और गले के कैंसर का कारण हैं।

HPV वैक्सीन शॉट्स की एक श्रृंखला है जो आपको ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (HPV) से बचाती है, जो अक्सर सैक्शुअल कॉन्टैक्ट से फैलता है।

HPV वैक्सीन किसे लगनी चाहिए?

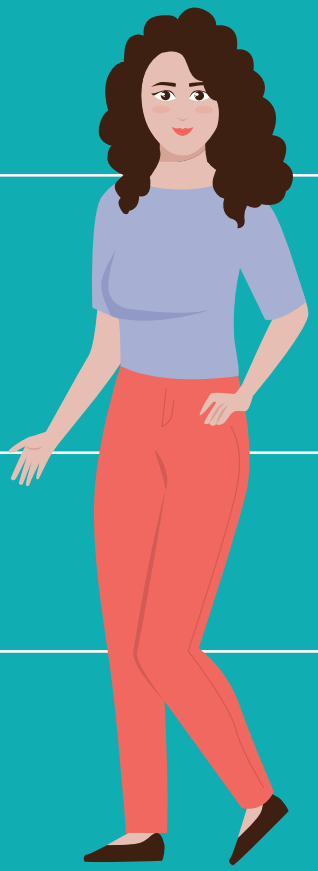
11 एवं 12 उम्र के बच्चे।

26 उम्र तक के वयस्क भी शामिल है।

कुछ मामलों में, वयस्क ऊपर से लेकर 45 वर्ष की आयु तक।

हम सर्वाइकल कैंसर को समाप्त कर सकते हैं।

“सर्वाइकल कैंसर उन कुछ कैंसरों में से एक है जिससे वैक्सीनेशन से बचना संभव है।"



जानकारी प्राप्त करें।

सर्वाइकल कैंसर और मानव पैपिलोमावायरस (HPV) के बारे में तथ्यों का पता लगाएं, जो इसका कारण बनता है। अपने आसपास की सभी महिलाओं के भी इसके बारे में शिक्षित करें।

स्क्रीनिंग कराएँ।

सर्वाइकल कैंसर स्क्रीनिंग आमतौर पर 30 की उम्र से शुरू होती है और इसे समय समय पर दोहराते रहना चाहिए।

टीकाकरण करवाएं।

HPV वैक्सीन 2 डोज़ में दी जाती है जिसकी शुरुआत तब होनी चाहिए, जब किसी लड़की की उम्र 9 से 14 साल के बीच हो।

धन्यवाद